		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Collation	Cubes de cheddar	Concombres	Fruits séchés	Petites carottes	Légumes verts crus
	Repas	Brochette de poulet, riz brun & carottes	Nouille chinoise bœuf & légumes	Pâté chinois	Saucisse de porc & bœuf, patate & légumes cuits	Tortellinis à la viande
	Dessert	Fruits frais	Biscuit chinois	Carré aux dattes	Galette au gruau	Sorbet
	Collation	Craquelins & tartinade de tofu	Salade de fruits	Yaourt à boire	Compote de pomme	Fromage et raisins
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Semaine 2	Collation	Légumes verts crus	Fruits séchés	Cubes de cheddar	Crudités & trempette	Concombres
	Repas	Jambon à l'érable & patates	Lasagne à la viande	Poulet aux champignons, riz & carottes	Spaghetti végétariens au tofu	Filet de sole, sauce aurore, riz brun & carottes
	Dessert	Galette de gruau	Croustillant aux fraises	Yaourt à boire	Compote de pommes	Craquelins & hummus
	Collation	Fruits frais	Crudités et trempette	Croustilles de maïs et lin	Salade de fruits	Yaourt à boire
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Semaine 3	Collation	Cubes de cheddar	Petites carottes	Crudités & trempette	Concombres	Yaourt à Boire
	Repas	Quiche au jambon	Riz chinois au poulet, avec légumes cuits	Filet de saumon, riz au maïs	Lasagne à la viande	Gratin de choux fleurs, brocoli, jambons & riz
	Dessert	Carré aux dattes	Fruits frais	Fruits séchés	Galette au sarrasin	Salade de fruits
	Collation	Fruits frais	Craquelins & tartinade tofu	Muffin aux bleuets	Cube de cheddar	Craquelins & humous
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Semaine 4	Collation	Concombres	Cubes de cheddar	Crudités & trempette	Fruit frais	Petites carottes
	Repas	Macaronis gratinés, sauce rosé & jambon	Filet de saumon, riz & légumes du jour cuits	Pâté chinois	Lanière de poulet grillé, riz brun & légumes cuits	Pâté du Saguenay
	Dessert	Salade de fruits	Biscuit avoine & pommes	Croustillant aux fraises	Muffin son & raisin	Sorbet
	Collation	Craquelins & tartinade tofu	Raisins	Fruits frais	Craquelins & humous	Cubes de cheddar
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Semaine 5	Collation	Fruit frais	Petites carottes	Cubes de cheddar	Crudités & trempette	Concombres
	Repas	Filet de porc,champignons, riz brun & légumes	Penne Carbonara au poulet & brocolis	Bœuf bourguignons, pâtes & légumes cuits	Pâté à la viande	Tilapia & sa chapelure , riz brun & légumes verts
	Dessert	Yaourt à boire	Fruits séchés	Muffin aux framboises	Compote de pommes	Biscuit avoine & pommes
	Collation	Croustilles maïs & lin	Galette au sarrasin	Raisins	Craquelins & tartinade tofu	Cubes et cheddar
		Lait	Lait	Lait	Lait	Lait

Points forts du menu :
Exempt d'aliments dits "d'exception"
Composé d'ingrédients frais et de qualité
Contient tous les jours une grande quantité de fruits et de légumes
Exempt de gras trans
Contient très peu d'additifs et de sucres ajoutés
Contient tous les jours une bonne teneur en fibre

* Ce menu est le fruit d'une étroite collaboration entre L'École Vision Beauce, Les Pères Nature et Nadine Bonneville, nutritionniste.
* Lors des sorties éducatives, le repas placé au menu est remplacé par un repas froid de style boîte à lunch (sandwich servi sur pain brun ou sur tortilas)
* Certains items peuvent être modifiés sans préavis, pour cause d'approvisionnement ou de fraicheur.